

# **Calendario dell'avvento AUT Friendly**



**Consigli pratici per genitori  
con figli autistici e non  
per vivere più serenamente  
le feste!**

*[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)*

# ***Non obbligare tuo figlio a vestirsi elegante il giorno di Natale!***



**1/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non stupirti se tuo  
figlio non vuole aprire  
i regali di Natale  
...anche i pacchetti  
sono belli!***



**2/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non stupirti se tuo  
figlio non vuole  
regali per Natale e  
non scrive la letterina  
a Babbo Natale!***



**3/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non obbligare tuo  
figlio a fare gli  
addobbi di Natale  
classici, ma lascia  
spazio alla sua  
creatività!***



**4/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non essere deluso  
se quando tuo figlio  
apre i regali di Natale  
non dimostra  
interesse... non lo fa  
per cattiveria!***



**5/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non obbligare tuo  
figlio a giocare con gli  
altri bambini che vede  
una volta all'anno  
( es: i cugini!)  
lo sai che la  
socializzazione non è  
il suo forte :)***



**6/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non obbligare tuo  
figlio ad assaggiare  
cibi nuovi proprio il  
giorno di Natale.***



**7/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)



***Non esagerate con  
addobbi e lucine  
colorate: molte  
persone autistiche  
sono ipersensibili!***



**8/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non arrabbiarti se tuo  
figlio continua a  
spostare i decori  
dell'albero da una  
parte all'altra e li  
divide per colore, sta  
seguendo una sua  
logica!***



**9/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non stupirti se tuo  
figlio non dice  
"grazie" quando  
qualcuno gli fa gli  
auguri di Natale!***



**10/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non preoccuparti se durante il lungo pranzo di Natale tuo figlio ad un certo punto andrà in un'altra stanza: ha solo bisogno di silenzio per ricaricarsi!***



**11/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Spesso i bambini  
autistici sono  
ipersensibili: le canzoni  
di Natale posso essere  
molto fastidiose per  
loro!***



**12/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Se festeggerete il Natale  
fuori casa  
lasciate che vostro figlio  
porti con sè il suo gioco  
preferito: in questo modo  
si sentirà al sicuro e vivrà  
più serenamente la  
giornata!***



**13/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Se vedete vostro figlio in  
difficoltà con qualche  
parente, fategli percepire il  
vostro sostegno senza  
continuare a chiedergli cosa  
c'è che non va.***

***Si sentirà protetto, capito e  
supportato!***



**14/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Le persone autistiche non amano le novità, quindi se è possibile per il pranzo di Natale preparate uno dei loro piatti preferiti, in questo modo saranno tranquilli.***



**15/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)



***Non cercare di spiegare agli altri invitati perchè tuo figlio ha dei comportamenti particolari il giorno di Natale, potrebbero non capire e giudicare in modo superficiale la situazione.***

***Cerca di anticipare eventuali domande scomode.***



**16/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non essere troppo  
protettivo nei confronti di  
tuo figlio, lascia che vivi a  
modo suo la situazione e  
trovi le sue strategie.  
Spesso l'istinto è lo  
strumento migliore per  
superare le difficoltà!***



**17/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Se tuo figlio, come la maggior parte delle persone autistiche, ha interessi assorbenti cerca di assecondarlo e di condividere qualche attività con lui in questo modo si sentirà compreso e apprezzato.***



**18/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non obbligare tuo figlio  
a sorridere nelle foto  
di Natale.***

***Spesso per le persone  
autistiche non è semplice  
mettersi in posa davanti ad  
una macchina fotografica  
o ad un cellulare.***



**19/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Cerca di evitare situazioni dove i parenti, che frequenti poco, rivolgano domande banali direttamente a tuo figlio mettendolo a disagio.***

***Le sue risposte potrebbero non essere esaustive e loro diventare insistenti così da causare reazioni ingestibili.***



**20/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non sentirti obbligato ad  
essere felice il giorno di  
Natale, ma di essere  
presente.***

***Ricordati che per tuo figlio  
tu sei il suo punto di  
riferimento e il suo luogo  
sicuro.***



**21/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Non paragonare le abilità  
di tuo figlio con quelle dei  
tuoi nipoti.***

***Ogni persona è differente,  
ognuno ha  
i suoi tempi e non c'è  
giusto o sbagliato.***



**22/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

***Cerca di preparare qualche giorno prima tuo figlio a queste giornate di festa, spiegandogli bene come si svolgeranno, chi incontrerà e cosa mangerà.***

***Per essere più efficace aiutati con immagini, foto e video.***



**23/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)



***Non rimproverare tuo figlio  
se durante i momenti sociali  
non fa domande appropriate,  
non rispetta le regole, è di  
cattivo umore e non è  
cortese con gli altri.***

***Crescendo migliorerà!  
Il Natale è un giorno  
stressante.***



**24/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

**Godetevi questo giorno di  
festa con vostro figlio e  
ricordatevi di vivere al  
meglio ogni giorno dell'anno  
al suo fianco.**

**Le sue fragilità non saranno  
mai un limite, ma l'occasione  
per affrontare la vita in  
modo creativo, intelligente e  
stimolante!**



**25/12/2022**

[www.robortasalvaderi.com](http://www.robortasalvaderi.com)

